

|             |            |           |             |                       |           |
|-------------|------------|-----------|-------------|-----------------------|-----------|
| <div></div> | Sottopeso  | < 18      | <div></div> | Obesità di classe I   | 30,0-34,9 |
| <div></div> | Normopeso  | 18,5-24,9 | <div></div> | Obesità di classe II  | 35,0-39,9 |
| <div></div> | Sovrappeso | 25,0-29,9 | <div></div> | Obesità di classe III | ≥ 40      |

Peso in Kg.

$$B M I = \frac{\text{Peso in Kg.}}{(\text{altezza in metri})^2}$$

Altezza (cm)

|         |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 198-199 | 7 8 8 9 10     | 10 10 11 12 12 | 13 13 14 14 15 | 15 16 16 17 17 | 18 18 19 19 20 | 20 21 21 22 22 | 23 23 24 24 25 | 26 26 27 27 28 | 28 29 29 30 30 | 31 31 32 32 33 |
| 196-197 | 8 8 9 9 10     | 10 10 11 12 12 | 13 14 14 15 15 | 16 16 17 17 18 | 18 19 19 20 20 | 21 21 22 22 23 | 23 24 24 25 26 | 26 27 27 28 28 | 29 29 30 30 31 | 31 32 32 33 33 |
| 194-195 | 8 8 9 10 10    | 10 11 11 12 13 | 13 14 14 15 15 | 16 17 17 18 18 | 19 19 20 20 21 | 21 22 22 23 23 | 24 24 25 26 26 | 27 27 28 28 29 | 29 30 30 31 31 | 32 32 33 33 34 |
| 192-193 | 8 8 9 10 10    | 10 11 12 12 13 | 14 14 15 15 16 | 16 17 17 18 18 | 19 20 20 21 21 | 22 22 23 23 24 | 24 25 26 26 27 | 27 28 28 29 29 | 30 30 31 31 32 | 33 33 34 34 35 |
| 190-191 | 8 9 9 10 11    | 10 11 12 12 13 | 14 14 15 16 16 | 17 17 17 18 19 | 19 20 20 21 22 | 22 23 23 24 24 | 25 25 26 27 27 | 28 28 29 29 30 | 30 31 32 32 33 | 33 34 34 35 35 |
| 188-189 | 8 9 10 10 11   | 11 12 12 13 13 | 14 15 15 16 16 | 17 18 18 19 19 | 20 20 21 22 22 | 23 23 24 24 25 | 25 26 27 27 28 | 28 29 29 30 31 | 31 32 32 33 33 | 34 34 35 36 36 |
| 186-187 | 8 9 10 11 11   | 11 12 12 13 14 | 15 15 16 16 17 | 17 18 19 19 20 | 20 21 21 22 23 | 23 24 24 25 25 | 26 27 27 28 28 | 29 29 30 31 31 | 32 32 33 33 34 | 35 35 36 36 37 |
| 184-185 | 9 9 10 11 11   | 11 12 13 13 14 | 15 15 16 17 17 | 18 18 19 20 20 | 21 21 22 22 23 | 24 24 25 25 26 | 27 27 28 28 29 | 30 30 31 31 32 | 32 33 34 34 35 | 35 36 37 37 38 |
| 182-183 | 9 10 10 11 12  | 12 12 13 13 14 | 15 16 16 17 18 | 18 19 19 20 21 | 21 22 22 23 24 | 24 25 25 26 27 | 27 28 28 29 30 | 30 31 31 32 33 | 33 34 34 36 36 | 36 37 37 38 39 |
| 180-181 | 9 10 10 11 12  | 12 13 13 14 15 | 16 16 17 17 18 | 19 19 20 20 21 | 22 22 23 23 24 | 25 25 26 27 27 | 28 28 29 30 30 | 31 31 32 33 33 | 34 35 35 36 36 | 37 38 38 39 39 |
| 178-179 | 9 10 11 11 12  | 12 13 14 14 15 | 16 16 17 18 18 | 19 20 20 21 21 | 22 23 23 24 25 | 25 26 27 27 28 | 28 29 30 30 31 | 32 32 33 33 34 | 35 35 36 37 37 | 38 38 39 40 40 |
| 176-177 | 10 10 11 12 12 | 13 13 14 15 15 | 16 17 17 18 19 | 19 20 21 21 22 | 23 23 24 25 25 | 26 26 27 28 28 | 29 30 30 31 32 | 32 33 34 34 35 | 35 36 37 37 38 | 39 39 40 41 41 |
| 174-175 | 10 11 11 12 13 | 13 14 14 15 16 | 17 17 18 19 19 | 20 21 21 22 22 | 23 24 24 25 26 | 26 27 28 28 29 | 30 30 31 32 32 | 33 34 34 35 36 | 36 37 38 38 39 | 40 40 41 42 42 |
| 172-173 | 10 11 12 12 13 | 13 14 15 15 16 | 17 18 18 19 20 | 20 21 22 22 23 | 24 24 25 26 26 | 27 28 28 29 30 | 30 31 32 32 33 | 34 34 35 36 36 | 37 38 38 39 40 | 40 41 42 43 43 |
| 170-171 | 10 11 12 13 13 | 14 14 15 16 16 | 17 18 19 19 20 | 21 21 22 23 24 | 24 25 26 26 27 | 28 28 29 30 30 | 31 32 33 33 34 | 35 35 36 37 37 | 38 39 39 40 41 | 41 42 43 44 44 |
| 168-169 | 10 11 12 13 14 | 14 15 15 16 17 | 18 18 19 20 21 | 21 22 23 23 24 | 25 26 26 27 28 | 28 29 30 30 31 | 32 33 33 34 35 | 35 36 37 38 38 | 39 40 40 41 42 | 42 43 44 45 45 |
| 166-167 | 11 12 12 13 14 | 14 15 16 16 17 | 18 19 20 20 21 | 22 23 23 24 25 | 25 26 27 28 28 | 29 30 30 31 32 | 33 33 34 35 36 | 36 37 38 38 39 | 40 41 41 42 43 | 43 44 45 46 46 |
| 164-165 | 11 12 13 13 14 | 15 15 16 17 18 | 19 19 20 21 22 | 22 23 24 25 25 | 26 27 28 28 29 | 30 30 31 32 33 | 33 34 35 36 36 | 37 38 39 39 40 | 41 42 42 43 44 | 45 45 46 47 47 |
| 162-163 | 11 12 13 14 15 | 15 16 16 17 18 | 19 20 21 21 22 | 23 24 24 25 26 | 27 27 28 29 30 | 30 31 32 33 34 | 34 35 36 37 37 | 38 39 40 40 41 | 42 43 43 44 45 | 46 46 47 48 49 |
| 160-161 | 12 13 13 14 15 | 15 16 17 18 18 | 20 20 21 22 23 | 23 24 25 26 27 | 27 28 29 30 30 | 31 32 33 34 34 | 35 36 37 37 38 | 39 40 41 41 42 | 43 44 44 45 46 | 47 48 48 49 50 |
| 158-159 | 12 13 14 14 15 | 16 17 17 18 19 | 20 21 22 22 23 | 24 25 26 26 27 | 28 29 30 30 31 | 32 33 34 34 35 | 36 37 38 38 39 | 40 41 42 42 43 | 44 45 46 46 47 | 48 49 50 50 51 |
| 156-157 | 12 13 14 15 16 | 17 18 18 19 20 | 21 21 22 23 24 | 25 26 26 27 28 | 29 30 30 31 32 | 33 34 35 35 36 | 37 38 39 39 40 | 41 42 43 43 44 | 45 46 47 48 48 | 49 50 51 52 52 |
| 154-155 | 13 14 14 15 16 | 17 17 18 19 20 | 21 22 23 24 25 | 25 26 27 28 29 | 30 30 31 32 33 | 34 35 35 36 37 | 38 39 40 40 41 | 42 43 44 45 45 | 46 47 48 49 50 | 50 51 52 53 54 |
| 152-153 | 13 14 15 16 16 | 17 18 19 20 20 | 22 23 23 24 25 | 26 27 28 29 29 | 30 31 32 33 34 | 35 35 36 37 38 | 39 40 41 41 42 | 43 44 45 46 47 | 48 48 49 50 51 | 52 53 54 54 55 |
| 150-151 | 13 14 15 16 17 | 18 18 19 20 21 | 22 23 24 25 26 | 27 28 28 29 30 | 31 32 33 34 35 | 36 36 37 38 39 | 40 41 42 43 43 | 44 45 46 47 48 | 49 50 51 51 52 | 53 54 55 56 57 |

|                |                |                |                |                |                |                |                     |                     |                     |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 30 32 34 36 38 | 40 42 44 46 48 | 50 52 54 56 58 | 60 62 64 66 68 | 70 72 74 76 78 | 80 82 84 86 88 | 90 92 94 96 98 | 100 102 104 106 108 | 110 112 114 116 118 | 120 122 124 126 128 |
| 31 33 35 37 39 | 41 43 45 47 49 | 51 53 55 57 59 | 61 63 65 67 69 | 71 73 75 77 79 | 81 83 85 87 89 | 91 93 95 97 99 | 101 103 105 107 109 | 111 113 115 117 119 | 121 123 125 127 129 |

Peso (Kg)

Peso (Kg)

Peso (Kg)